

Психотерапевтический контракт

Данный психотерапевтический (психокоррекционный) контракт заключается между психологом Центра Профессиональной Психологической Помощи “PsychologOnline”

_____ и клиентом/

клиенткой _____ на

добровольной основе и по обоюдному согласию.

Пункты контракта:

1. Компетентность

1.1 Психолог является высококвалифицированным специалистом в области психологии и/или клинической психологии, что подтверждается соответствующими дипломами, а также иными документами о дополнительном профессиональном образовании.

1.2 В своей работе психолог использует различные методы психотерапии: гештальт-терапия, экзистенциальный анализ. Факт прохождения обучения вышеуказанным методам психотерапии подтверждается отечественными и международными сертификатами.

1.3 Качество работы психолога контролируется регулярной супервизией.

2. Цели психотерапевтической (психокоррекционной) работы

2.1 Основной целью психотерапевтической работы является снижение интенсивности или полное устранение симптомов, с которыми обратился клиент.

2.2 Список симптомов и иных целей психотерапевтической работы оговаривается отдельно.

3. Этика психотерапевтической (психокоррекционной) работы

3.1 Первым основным этическим положением психотерапевтической работы является принцип не причинения вреда физическому или психическому здоровью клиента («не навреди»).

3.2 Вторым основным этическим положением психотерапевтической

работы является сохранение конфиденциальности, неприкосновенности личных данных клиента. Особым случаем являются ситуации, в которых полученная информация может угрожать жизни и здоровью клиента или других людей.

3.3 В своей работе психолог руководствуется этическим кодексом Европейской Ассоциации Гештальт-Терапии.

4. Временная организация психотерапевтической (психокоррекционной) работы

4.1 Одно терапевтическое занятие («сессия») имеет продолжительность 55 минут.

4.2 В случае опоздания клиента сессия длится до установленного раннее времени.

4.3 В случае отмены встречи клиентом, он обязан предупредить психолога не менее чем за сутки, в противном случае сессия считается проведенной и должна быть оплачена.

4.4 В случае отмены встречи психологом, он обязан предупредить клиента не менее чем за сутки, в противном случае следующая сессия проводится бесплатно.

5. Стоимость и порядок оплаты психотерапевтической (психокоррекционной) работы

5.1 Стоимость психотерапевтической (психокоррекционной) работы составляет 2500 рублей за встречу.

5.2 Оплата производится наличными или путем перевода денег на банковский счет.

5.3 Повышение стоимости психотерапевтической (психокоррекционной) работы может повышаться 1 раз в год не более чем на 10-20%.

5.4 О повышении стоимости психолог должен сообщить не позже, чем за месяц.

6. Вклад в психотерапевтическую (психокоррекционную) работу

6.1 Традиционно вклад специалиста и клиента в проводимую работу оценивается в равных долях

6.2 Большая часть работы психолога проводится им на психотерапевтической (психокоррекционной) сессии, в то время как меньшая – вне ее, при планировании и корректировке работы.

6.3 Значительную часть работы клиент проводит на сессии; значительную часть – вне ее, в зависимости от этапа и задач психотерапевтической (психокоррекционной) работы.

6.4 Важным аспектом в работе является выполнение клиентом домашних заданий, которые дает психолог, т.к. они являются эффективным инструментом психотерапевтической (психокоррекционной) работы.

С содержанием данного контракта согласна (-сен)

Дата _____ Подпись клиента _____ Подпись
психолога _____